

11 группа: сады № 27, 93, 30, 28, 50, 34, 103, 52, 51, 40, 54, 110  
 12 группа: сады № 115, 39, 35, 46, 7, 29, 31, 18, 106, 21, 14, 97, 12  
 14 группа: сады № 75, 92, 73, 72, 96, 10, 17, 20, 105, 120, 64, 49, 26  
 17 группа: сады № 122, 123, 53, 44, 94, 83, 78, 80, 111, 104, 114, 98, 81  
 18 группа: сады № 121, 62, 65, 16, 86, 66, 82, 109, 8, 9, 108, 118

УТВЕРЖДАЮ:  
 Главный специалист отдела  
 дошкольного образования  
 Фатхуллина Г.А.

2,4 группа  
 ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 18.05.2020г по 22.05.2020г

117,22 руб./день - сад  
 93,07 руб./день - ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы					
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 18/05</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10		11,06		2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14	0,00
2./04	Бутерброд с маслом		20/5		4,19	0,00	1,51	0,00	4,71	0,00	10,33	0,00	89,69	0,00	0,00
510./04	Каша гречневая вязкая	200	150	6,00	4,50	4,50	3,90	6,75	5,85	22,26	19,29	168,15	145,73	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,44	1,08	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			<b>18,50</b>	<b>9,77</b>	<b>7,43</b>	<b>5,41</b>	<b>12,80</b>	<b>10,56</b>	<b>63,26</b>	<b>52,57</b>	<b>393,92</b>	<b>323,92</b>	<b>0,14</b>	<b>0,00</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	130	3,98	3,04	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,34	38,40	29,36	3,20	2,45
	Итого			<b>3,98</b>	<b>3,04</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,60</b>	<b>7,34</b>	<b>38,40</b>	<b>29,36</b>	<b>3,20</b>	<b>2,45</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	1,00	0,80	0,65	0,54	3,89	3,24	5,18	4,32	58,32	48,60	5,59	4,66
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	5,39	3,59	1,74	1,34	4,19	3,33	8,16	6,16	77,30	60,00	14,81	11,12
ТТК-739	Котлеты "Татарские"	75	75	17,37	17,37	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	2,97	2,29	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,26	0,95	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			<b>31,51</b>	<b>28,23</b>	<b>21,12</b>	<b>18,70</b>	<b>24,19</b>	<b>21,28</b>	<b>113,63</b>	<b>89,83</b>	<b>757,60</b>	<b>627,55</b>	<b>21,19</b>	<b>16,46</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/32	150/32	13,06	11,31	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			<b>13,06</b>	<b>11,31</b>	<b>4,05</b>	<b>3,11</b>	<b>3,43</b>	<b>2,64</b>	<b>6,79</b>	<b>5,22</b>	<b>74,20</b>	<b>57,08</b>	<b>5,49</b>	<b>4,22</b>
	<u>Ужин</u>														
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	16,64	16,64	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
520./04	Картофельное пюре	130	100	5,68	4,37	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
685/04	Чай с сахаром	200	150	0,77	0,58	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>24,31</b>	<b>22,81</b>	<b>20,57</b>	<b>20,12</b>	<b>7,96</b>	<b>7,32</b>	<b>52,70</b>	<b>46,23</b>	<b>369,00</b>	<b>335,83</b>	<b>20,49</b>	<b>18,05</b>
	Итого за день			<b>91,36</b>	<b>75,16</b>	<b>53,17</b>	<b>47,34</b>	<b>48,38</b>	<b>41,80</b>	<b>245,98</b>	<b>201,19</b>	<b>1633,12</b>	<b>1373,75</b>	<b>50,51</b>	<b>41,17</b>

	<b>ВТОРНИК 19 /05</b>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	5,99	5,99	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	7,39	7,39	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
160./04	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	6,96	5,22	5,60	4,20	5,20	3,90	18,80	14,10	144,40	108,30	0,90	0,67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,76	4,80	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			<b>26,10</b>	<b>23,40</b>	<b>16,58</b>	<b>14,69</b>	<b>19,09</b>	<b>17,25</b>	<b>52,32</b>	<b>43,82</b>	<b>447,43</b>	<b>389,29</b>	<b>2,47</b>	<b>2,01</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	150	3,98	3,51	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,34	38,40	29,36	3,20	2,45
	Итого			<b>3,98</b>	<b>3,51</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,60</b>	<b>7,34</b>	<b>38,40</b>	<b>29,36</b>	<b>3,20</b>	<b>2,45</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-92н	Винегрет "Дары осени" (без лука)	54	40	2,10	1,55	6,20	4,96	3,54	2,83	0,68	0,54	50,27	40,22	7,55	6,04
137./04	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	150/25	12,93	12,14	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе (на грудках)	50/50	25/25	19,50	9,75	18,60	18,60	4,40	4,40	3,34	3,34	127,30	127,30	0,65	0,65
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3,52	2,70	1,95	1,95	5,07	5,07	19,89	19,89	132,99	132,99	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	2,92	2,19	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			<b>44,49</b>	<b>31,56</b>	<b>38,66</b>	<b>35,17</b>	<b>21,60</b>	<b>19,08</b>	<b>90,31</b>	<b>77,23</b>	<b>707,19</b>	<b>619,61</b>	<b>8,85</b>	<b>7,20</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	150	10,53	8,77	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			<b>10,53</b>	<b>8,77</b>	<b>4,05</b>	<b>3,11</b>	<b>3,43</b>	<b>2,64</b>	<b>6,79</b>	<b>5,22</b>	<b>74,20</b>	<b>57,08</b>	<b>5,49</b>	<b>4,22</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	134	86	8,92	5,73	0,56	0,54	0,00	0,00	15,93	15,14	65,99	62,71	22,56	21,44
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом молочным сладким	150/20	100/50	47,48	33,64	22,89	15,26	15,57	10,38	41,06	27,37	396,00	264,00	0,77	0,51
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,47	0,35	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>58,09</b>	<b>40,94</b>	<b>25,23</b>	<b>17,53</b>	<b>15,97</b>	<b>10,78</b>	<b>71,77</b>	<b>56,09</b>	<b>535,89</b>	<b>395,63</b>	<b>23,37</b>	<b>21,98</b>
	Итого за день			<b>143,19</b>	<b>108,18</b>	<b>84,52</b>	<b>70,50</b>	<b>60,09</b>	<b>49,75</b>	<b>230,79</b>	<b>189,70</b>	<b>1803,11</b>	<b>1490,97</b>	<b>43,38</b>	<b>37,85</b>
	<b>СРЕДА 20/05</b>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Бутерброд с сыром	30/10	20/5	8,54	4,69	0,00	3,68	0,00	2,36	0,00	15,42	0,00	97,62	0,00	0,15
311./04.	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,85	7,02	8,30	6,23	8,95	7,30	27,04	20,28	200,65	150,55	1,50	1,13
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,88	4,76	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			<b>23,27</b>	<b>16,47</b>	<b>11,15</b>	<b>12,25</b>	<b>11,36</b>	<b>11,66</b>	<b>41,40</b>	<b>46,33</b>	<b>291,65</b>	<b>318,17</b>	<b>2,67</b>	<b>2,26</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	100	12,30	8,20	4,35	2,56	4,97	2,92	6,37	3,75	87,56	51,51	1,12	0,66
	Итого			<b>12,30</b>	<b>8,20</b>	<b>4,35</b>	<b>2,56</b>	<b>4,97</b>	<b>2,92</b>	<b>6,37</b>	<b>3,75</b>	<b>87,56</b>	<b>51,51</b>	<b>1,12</b>	<b>0,66</b>
	<u>Обед</u>														
78./04	Икра морковная	50	40	1,88	1,50	1,32	1,10	4,56	3,80	6,84	5,70	76,80	64,00	7,68	6,40
139./04	Суп с картофелем с бобовыми (горох)	200	150	3,51	2,63	4,96	3,72	4,48	3,36	17,84	13,38	131,52	98,64	4,60	3,45

ТТК-227	Биточки "Рябушка"	75	75	11,49	11,49	1,58	1,06	4,58	2,78	1,37	0,92	53,07	32,92	0,02	0,14
216./04	Картофель тушеный	130	100	8,51	6,55	2,93	2,25	3,63	2,79	25,27	19,44	134,65	103,58	12,44	9,57
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2,21	1,66	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			<b>31,12</b>	<b>27,06</b>	<b>15,86</b>	<b>12,45</b>	<b>18,10</b>	<b>13,49</b>	<b>110,50</b>	<b>87,21</b>	<b>659,47</b>	<b>514,43</b>	<b>24,74</b>	<b>19,56</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	150	10,53	8,77	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1,05	1,05	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			<b>11,58</b>	<b>9,82</b>	<b>6,29</b>	<b>5,35</b>	<b>7,36</b>	<b>6,57</b>	<b>25,06</b>	<b>23,49</b>	<b>191,83</b>	<b>174,71</b>	<b>5,49</b>	<b>4,22</b>
	<u>Ужин</u>														
286/10	Тефтели с соусом	60/30	60/30	17,14	17,14	8,80	8,80	19,00	19,00	8,80	8,80	241,00	241,00	0,35	0,35
510./04	Каша перловая вязкая	130	100	3,01	2,31	2,67	2,05	3,46	2,66	18,97	14,59	117,65	90,50	0,00	0,00
685/04	Чай с сахаром	200	150	0,77	0,58	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>22,14</b>	<b>21,25</b>	<b>13,27</b>	<b>12,60</b>	<b>22,86</b>	<b>22,06</b>	<b>52,77</b>	<b>44,64</b>	<b>470,65</b>	<b>429,00</b>	<b>0,45</b>	<b>0,43</b>
	Итого за день			<b>100,41</b>	<b>82,80</b>	<b>50,92</b>	<b>45,22</b>	<b>64,65</b>	<b>56,71</b>	<b>236,10</b>	<b>205,42</b>	<b>1701,16</b>	<b>1487,81</b>	<b>34,47</b>	<b>27,12</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ 21/05</b>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом		20/5		4,19	0,00	1,51	0,00	4,71	0,00	10,33	0,00	89,69	0,00	0,00
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10		11,06		2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14	0,00
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,59	9,82	6,86	5,14	6,29	4,25	23,14	17,35	226,87	166,40	0,00	0,00
630./96	Чай с сахаром с молоком	200	150	3,54	2,66	1,60	1,20	1,60	1,20	17,39	13,04	90,36	67,77	0,00	0,00
	Итого			<b>27,19</b>	<b>16,67</b>	<b>11,39</b>	<b>7,85</b>	<b>13,94</b>	<b>10,16</b>	<b>50,93</b>	<b>40,72</b>	<b>425,00</b>	<b>323,86</b>	<b>0,14</b>	<b>0,00</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	130	3,98	3,04	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,34	38,40	29,36	3,20	2,45
	Итого			<b>3,98</b>	<b>3,04</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,60</b>	<b>7,34</b>	<b>38,40</b>	<b>29,36</b>	<b>3,20</b>	<b>2,45</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1,25	1,00	3,89	2,59	9,21	6,14	81,26	54,17	0,04	0,03	13,18	9,89
148./04	Суп -лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	9,72	8,57	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
433/04	Мясо тушеное	50/50	50/50	38,58	38,58	8,25	5,50	13,50	9,00	6,00	4,00	178,00	118,67	0,00	0,00
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	2,97	2,29	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,26	0,95	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			<b>57,30</b>	<b>54,62</b>	<b>29,51</b>	<b>21,86</b>	<b>36,56</b>	<b>25,87</b>	<b>195,97</b>	<b>143,41</b>	<b>809,02</b>	<b>613,76</b>	<b>14,28</b>	<b>10,73</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10,53	7,60	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			<b>10,53</b>	<b>7,60</b>	<b>4,05</b>	<b>3,11</b>	<b>3,43</b>	<b>2,64</b>	<b>6,79</b>	<b>5,22</b>	<b>74,20</b>	<b>57,08</b>	<b>5,49</b>	<b>4,22</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	138	86	9,19	5,73	0,56	0,55	0,00	0,00	15,93	15,59	65,99	64,59	22,56	22,08
367./04	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	145/5	45,41	34,41	27,33	20,33	13,87	11,37	48,79	36,29	429,31	328,81	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,47	0,35	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03

	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>56,29</b>	<b>41,71</b>	<b>29,67</b>	<b>22,61</b>	<b>14,27</b>	<b>11,77</b>	<b>79,50</b>	<b>65,46</b>	<b>569,20</b>	<b>462,32</b>	<b>23,17</b>	<b>22,53</b>
	Итого за день			<b>155,29</b>	<b>123,64</b>	<b>74,62</b>	<b>55,42</b>	<b>68,20</b>	<b>50,44</b>	<b>342,79</b>	<b>262,15</b>	<b>1915,82</b>	<b>1486,38</b>	<b>46,28</b>	<b>39,93</b>
	<b>ПЯТНИЦА 22 /05</b>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Бутерброд с сыром	30/10	20/5	8,54	4,69	3,68	3,68	2,36	2,36	15,42	15,42	97,62	97,62	0,15	0,15
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,33	9,63	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,76	4,80	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			<b>26,63</b>	<b>19,12</b>	<b>9,73</b>	<b>8,54</b>	<b>10,60</b>	<b>8,86</b>	<b>59,34</b>	<b>50,44</b>	<b>369,88</b>	<b>315,64</b>	<b>1,58</b>	<b>1,35</b>
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Простокваша	150	100	10,99	7,33	4,87	3,99	5,57	4,56	7,14	5,84	98,18	80,33	1,39	1,14
	Итого			<b>10,99</b>	<b>7,33</b>	<b>4,87</b>	<b>3,99</b>	<b>5,57</b>	<b>4,56</b>	<b>7,14</b>	<b>5,84</b>	<b>98,18</b>	<b>80,33</b>	<b>1,39</b>	<b>1,14</b>
	<u>Обед</u>														
	Горошек зеленый консервированный	15	10	2,58	1,72	0,72	0,48	0,05	0,03	1,64	1,09	9,84	6,56	1,56	1,04
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	5,52	3,69	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/30	13,34	12,45	7,28	7,28	5,44	5,44	6,17	6,17	83,07	83,07	3,59	3,59
520./04	Картофельное пюре	130	100	5,68	4,37	2,60	2,60	4,16	4,16	17,68	17,68	121,33	121,33	15,69	15,69
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	2,92	2,19	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			<b>33,56</b>	<b>27,65</b>	<b>16,61</b>	<b>15,42</b>	<b>15,41</b>	<b>14,26</b>	<b>91,11</b>	<b>77,53</b>	<b>556,58</b>	<b>487,22</b>	<b>29,05</b>	<b>26,48</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/32	150/16	13,06	10,04	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			<b>13,06</b>	<b>10,04</b>	<b>4,05</b>	<b>3,11</b>	<b>3,43</b>	<b>2,64</b>	<b>6,79</b>	<b>5,22</b>	<b>74,20</b>	<b>57,08</b>	<b>5,49</b>	<b>4,22</b>
	<u>Ужин</u>														
ТТК-208/10.	Макароны, запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	9,62	9,62	7,73	7,73	6,91	6,91	23,03	23,03	185,00	185,00	0,33	0,33
685/04	Чай с сахаром	200	150	0,77	0,58	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>11,61</b>	<b>11,42</b>	<b>9,53</b>	<b>9,48</b>	<b>7,31</b>	<b>7,31</b>	<b>48,03</b>	<b>44,28</b>	<b>297,00</b>	<b>282,50</b>	<b>0,43</b>	<b>0,41</b>
	Итого за день			<b>95,85</b>	<b>75,56</b>	<b>44,79</b>	<b>40,54</b>	<b>42,32</b>	<b>37,63</b>	<b>212,41</b>	<b>183,31</b>	<b>1395,84</b>	<b>1222,77</b>	<b>37,94</b>	<b>33,60</b>

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	586,10	465,34	259,0	207,0	298,6	227,3	1328,0	1021,8	8594,1	6748,7	241,58	221,67
В среднем в день	117,22	93,07	51,80	41,40	59,73	45,47	265,59	204,35	1718,81	1349,74	48,32	44,33

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л.Р. Загидуллина